

SESSIONI DIMOSTRATIVE GRATUITE DI PSICODRAMMA




Le Mani Parlanti
cooperativa sociale onlus

giovedì 18/01/2018 ore 20.30-22.30

**UN MOMENTO PER ME: CAPIRE COME GESTIRE L'ANSIA NELLA
MIA VITA**

lunedì 12/02/2018 ore 20.30-22.30

LA SESSUALITA' E I SUOI TABU'

sabato 10/03/2018 ore 10-12

ASCOLTIAMO IL CORPO E QUELLO CHE HA DA DIRCI

mercoledì 11/04/2018 ore 20.30-22.30

GESTIRE LO STRESS: ISTRUZIONI PER L'USO

sabato 12/05/2018 ore 10-12

LA VITA DI COPPIA: PREGI E DIFETTI

lunedì 04/06/2018 ore 20.30-22.30

LIBERIAMO I ROSPI CHE BUTTIAMO SEMPRE GIU'

lunedì 17/09/2018 ore 20.30-22.30

**HO UN MARZIANO IN CASA: I GENITORI DAVANTI AL
CAMBIAMENTO DEI FIGLI**

mercoledì 17/10/2018 ore 20.30-22.30

**CICLICAMENTE DONNA: SINTONIZZARSI CON LA PROPRIA
NATURA FEMMINILE E IMPARARE AD USARE LE MISTERIOSE
FORZE CHE L' APPARTENGONO**

sabato 17/11/2018 ore 10-12

AUTOSTIMA: ISTRUZIONE PER L'USO

lunedì 10/12/2018 ore 20.30-22.30

LA DIPENDENZA AFFETTIVA CON I NOSTRI GENITORI

**Che cosa è una dimostrazione
gratuita della tecnica dello
Psicodramma?**

È una sessione dimostrativa di
Psicodramma che permette di fare
esperienza diretta del metodo.

Si rivolge a chi è curioso, a chi intende

iniziare un percorso formativo o personale e a
tutti coloro che desiderano mettersi in gioco,
in un contesto di gruppo caldo e accogliente,
per "conoscersi" e "riconoscersi" grazie al
gruppo.

Psicodramma dal greco psichè (= anima) e
drama (= azione) è un metodo di intervento
psicologico e terapeutico con le persone e
con i gruppi, che attraverso l'azione e la scena
teatrale consente di esplorare e conoscere le
proprie risorse, emozioni e ritrovare l'autostima
in se' stessi.

Lo psicodramma sviluppa la spontaneità e la
creatività in ognuno di noi per un benessere
psico- corporeo coinvolgendo la globalità
della persona.

**È' richiesta la prenotazione per un massimo
di 10 persone a sessione.**

Sede: Cooperativa sociale "Le Mani Parlanti"
Onlus, Via Ruggero, 3 - 43126 Parma.

**Relatori psicologi-psicoterapeuti
psicodrammatisti:**

Dottor Fabio Groppi, 349.6674598

Dott.ssa Laura Castaldini, 333.5772271

Dott.ssa Maddalena La Valle, 347.4084320

Dott.ssa Ursula Zambelli, 340.2525639

PER ISCRIVERSI

Scrivere a info@lemaniparlanti.it
o contattare direttamente i relatori

www.lemaniparlanti.it