

Formazione attiva con la tecnica del Sociodramma

La tecnica formativa utilizzata nei miei percorsi formativi è il Sociodramma, che ha come obiettivo quello di rielaborare e risolvere un problema di gruppo.

Nel Sociodramma si inizia da un tema comune per poi arrivare a soffermarsi sulle reazioni personali. E' una tecnica che parte dall'espressione teatrale, per permettere alla persona (protagonista) di vedere la realtà da ogni angolazione possibile con l'aiuto degli altri (pubblico attivo). Non è facile vedere se stessi con i propri occhi, mentre è molto più semplice guardare gli altri con i nostri occhi.

Nel Sociodramma qualsiasi componente del gruppo si mette davanti al gruppo rappresentando se stesso di fronte ai colleghi, in quel momento spettatori, che poi a turno assumeranno il ruolo di protagonisti. In questo modo nessuno è inarrivabile e tutte le proiezioni possibili vengono accettate, portate in scena, ampliate, elaborate e rimesse nella loro dimensione. Il protagonista è invitato a "giocare" tutte le possibili situazioni che gli sembrano importanti, che siano presenti, passate, inventate o immaginate.

Il conduttore dello psicodramma, psicologo specializzato, dovrà cercare di gestire le dinamiche tra le persone del gruppo, rimanendone esterno e occupandosi dell'approfondimento teorico.

Un altro punto fondamentale da tenere in considerazione, uno dei maggiori indici di successo della formazione è la motivazione dei partecipanti. Tuttavia quest'ultima non è mai del tutto collocata ad un livello di coscienza. Nella maggior parte dei casi è dovuto al fatto che gli operatori temono di dover rinunciare alle proprie esperienze e conoscenze e di dover attraversare nuovamente delle fasi particolarmente critiche per poter cambiare.

Nel nostro corso di formazione cercherà di integrare le conoscenze e le esperienze del gruppo perché possano diventare un nuovo e non diverso strumento di lavoro.

Aree di intervento del metodo:

- In tutti i casi in cui serve riequilibrare la comunicazione tra ruoli e competenze.
- Motivazione del gruppo di lavoro
- Risoluzione problemi comuni a più persone
- Miglioramento del clima interno dell'equipe

Dott.ssa Laura Castaldini

Psicologa, Psicoterapeuta, Specializzata in Psicodramma analitico integrato.

Iscrizione all'Albo: n°4187.

Indirizzo: Strada Agli Ospizi Civili n°8, Parma

Cellulare: 333 5772271

P.IVA 02609770348