

Psicoterapia del bambino e dell'adolescente

La Psicoterapia del bambino si svolge con modalità ludica, utilizzando l'approccio terapeutico emotivo - relazionale con varie modalità (verbali e corporee) centrate sui bisogni espressi dal sintomo, rispettando la globalità dell'intervento di presa in carico.

Nel gioco il bambino esprime e drammatizza i suoi conflitti interni. Mentre nell'adulto e nell'adolescente la relazione terapeutica si caratterizza dallo scambio verbale, dalla narrazione, oltre che dal movimento corporeo, nel bambino questo svelarsi avviene attraverso il gioco. Il gioco è il grande specchio del mondo psichico del bambino.

Attraverso il gioco è possibile aiutare il minore a diventare consapevole delle proprie difficoltà e a dar voce alle sue ansie e ai suoi sentimenti profondi. Ciò è fondamentale nella terapia del bambino perché, a differenza dell'adulto che vive il suo disturbo come qualcosa di estraneo alla sua persona, il bambino lo vive come una cosa propria anche se lo fa soffrire. Il bambino non è abituato a separare sé da cosa prova dentro.

Nell'ambito della Psicoterapia il bambino impara a riconoscere queste sue difficoltà e a dare loro un senso, alleggerendo il pathos e consentendogli di ritrovare, anche insieme al terapeuta, strategie alternative per affrontare le sue difficoltà.

La Psicoterapia dell'adolescente è basata molto di più sullo scambio verbale, sulla relazione personale. I temi del disagio adolescenziale riguardano soprattutto i vissuti relativi allo sviluppo psicologico di questa fase delicatissima della vita della persona: tra sé stessa e in famiglia, a scuola, nel gruppo di pari, nella conoscenza con l'altro sesso, nella relazioni con la società.

Sia che nel percorso terapeutico del bambino che dell'adolescente è importante stabilire con il terapeuta un percorso di consapevolezza con i genitori, del disagio psicologico del figlio/a ed una ricerca di modalità pedagogiche maggiormente adeguate con la crescita psicologica, relazionale e comportamentale del figlio.

Dott.ssa Laura Castaldini

Psicologa, Psicoterapeuta, Specializzata in Psicodramma analitico integrato.

Iscrizione all'Albo: n°4187.

Indirizzo: Strada Agli Ospizi Civili n°8, Parma

Cellulare: 333 5772271

P.IVA 02609770348